



WHO

# توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت (WHO)

برای پیشگیری، شناسایی و مواجهه با  
بیماری دِنِگِی در ایران

# نه به نیش پشه! نه به دنگی!

از مواد ضد پشه  
استفاده کنید



از تکثیر پشه در  
داخل و اطراف  
محل زندگی  
جلوگیری کنید



زیر پشه بند  
بخوابید؛  
حتی در طول روز



روی پنجره ها و  
درها توری بزنید



لباس های  
آستین بلند  
بپوشید



# مراقبت از بیمار دنگی

مایعات فراوان  
بنوشد



حسابی  
استراحت کند



برای کاهش درد از  
قرص های تجویز شده  
مثل استامینوفن  
استفاده کند



زیر پشه بند  
بخوابد



لباس های پوشیده و  
آستین بلند بپوشد



در صورت  
تشدید علائم به  
بیمارستان  
مراجعه کند



از مواد ضد پشه  
استفاده کند



# تشخیص پزشکی بیماری دنگی بود؟

تا می توانید  
مایعات بنوشید



طبق توصیه  
پزشک عمل  
کنید



در خانه تحت  
مراقبت باشید



در صورت  
توصیه پزشک  
به بیمارستان  
مراجعه کنید



غذای مقوی  
بخورید





# بیماری دِنگی: مراقب علائم شدید باشید!

خستگی و یا  
بی قراری



خونریزی لثه ها



نفس نفس زدن



وجود خون در  
استفراغ



استفراغ مداوم



درد شدید در  
ناحیه شکم



World Health  
Organization  
Islamic Republic of Iran

سه تا هفت روز بعد از اولین علائم دِنگی  
اگر یا عوارض فوق مواجه شدید  
فورا به بیمارستان مراجعه کنید.

# بیماری دنگی: علائم را بشناسید

درد پشت  
چشم



سر درد شدید



حالت تهوع



درد شدید در  
عضلات و  
مفاصل



ضایعه پوستی



استفراغ



# جلوگیری از تولید مثل پشه جلوگیری از ابتلا به بیماری دنگی

ظروفی مانند بشکه و  
سطل که امکان جمع  
شدن آب در آنها هست  
را پوشانده یا برگردانید



زیر گلدان ها را  
تمیز و خشک نگه  
دارید



لوله های آب که سرریز  
دارد را پیوشانید،  
اما اجازه دهید آب  
جریان یابد



در پوش  
مخازن آب را  
ببندید



ظروف پلاستیکی و  
ظروف نگهداری آب را به  
صورت در بسته دور  
بریزید



سینی های زیر  
یخچال و فریزر و  
تهویه مطبوع و  
کولرهای آبی را  
تمیز و خشک  
نگه دارید

